M☆kira

NPO法人つなぐプロジェクト

平成30年　WAM助成採択事業

2018　12月

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6 ハーバリウム 10:00〜11:30	7 親子でいっしょに遊ぼうの会 10:30〜12:00	8
9	10 バランスボール 10:30〜11:30	11	12 バルーンアート 10:30〜11:30	13 バランスボール体験 10:30〜11:30	14 ママフィットwithベビー 10:30〜12:00	15
16	17	18	19	20 ハーバリウム 10:00〜11:30	21 親子でいっしょに遊ぼうの会 10:30〜12:00	22 冬至
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 クリスマス	ランチ付き 26 バランスボール 10:30〜13:00	27	28	29
30	31 大晦日					

©ハッピーカレンダー　http://happyprintable.com

〜みんなが気持ちよく楽しむためのお願い〜
講座ご参加の際には、サポートママがお子様を見守りますのでお子様連れの場合は+100円頂きます。
NPO会員様は無料になります。
万全の注意を払いますが、プロの託児サービスではありません。

※ママフィットwithベビーと親子でいっしょに遊ぼうの会は、託児はありません。
親子で楽しみましょう!!

M☆kiraとは…
「ママがキラキラ☆みんながキラキラ☆」をテーマに育児に追われるママが日常を忘れ笑顔になれるようなイベントを開催するプロジェクトです。

つなぐプロジェクト　HP　詳細はこちらのQRコードから！
M☆kiraのInstagram『m.kira_mom』もスキャンしてフォローしてね！

M.KIRA_MOM

ハーバリウム体験

料金は、円錐のボトルは1200円、円柱、角柱は1500円です。
料金は当日承ります。
時間内であれば2本目を作っていただくことも可能です。

講師：ハーバリウム認定講師 Chiange(シアンジュ) さん
会場：矢島建設モデルハウス

バランスボールエクササイズ

産後2ヶ月から始められるエクササイズ。
ママだけのご参加でも、赤ちゃんを抱っこしてでのご参加も可能です。
12/10　10:30〜11:30　レッスンのみ　1,500円
12/13　体験　10:30〜11:30　700円　NPO会員様 500円
12/26　10:30〜13:00　ランチ付き　2,000円
講師:古田まゆこ
会場：12/10、26 矢島建設モデルハウス　12/13 笠松町中央公民館

バルーンアート体験

犬のバルーンアート作りを習得できます。
できるようになるまで、何度でもトライ！ 親子参加OK。
サンタなどのクリスマスコスをしたお子様に動物の風船をプレゼント!
料金は1,000円です。
会場：矢島建設モデルハウス

親子でいっしょに遊ぼうの会

12月はクリスマス会を行います。
0歳〜2歳児の親子が対象。
ふれあい遊び、制作遊び、手形・足形アートなどを行います。
飲み物・おやつをお持込下さい。
1回500円　NPO会員様は無料　会場：笠松町中央公民館

ママフィットwithベビー

産後1ヶ月から始める親子いっしょの産後フィットネス。
産後の体力や体の回復を早め、乳汁分泌促進や体形をシェイプアップしていきます。

1回500円　NPO会員様は無料　会場：笠松町中央公民館